

新竹市政府 109 年度推動員工協助方案

「表達性藝術治療課程—工作壓力調適」實施計畫

壹、依據：新竹市政府 109 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

- 一、本府近年持續推動各項重大建設屢獲各界肯定，端賴各單位相關人員之戮力從公與努力，爰為協助同仁紓解工作帶來的壓力與調劑身心，特辦理旨揭課程，期透過表達性藝術治療，藉由心理劇的模式，在導演的引導下，讓同仁重新演出生命故事中的各個角色，身歷其境中深入對自己與他人的理解，擴大自己的彈性與創造力，並更有行動力地去面對壓力與挑戰。
- 二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦機關：新竹市政府(以下簡稱本府)。

肆、研習日期：109 年 4 月 15 日(星期三) 13 時 30 分至 16 時 30 分，全程參與者核給終身學習時數 3 小時。

伍、地點：新竹市婦女館婦女加油站(新竹市中央路 241 號 8 樓)。

陸、研習主題：如程序表。

柒、師資：張秀娟諮商心理師(毛蟲藝術心理諮商所執行長、天使心家族社會福利基金會兼任心理師、台北市家庭暴力暨性侵害防治中心特聘心理師、台北地方法院家事服務中心特聘心理師)。

捌、參加對象：本府及所屬機關學校同仁(含約聘僱人員、工友及臨時人員)，參加人數以 30 人為限。

玖、報名方式：請自即日起至 109 年 4 月 10 日(星期五)前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

拾、參加研習人員依規給予公假半天登記。

拾壹、本研習所需經費由本府人事處—人事業務—組織任免—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府 109 年度推動員工協助方案

「表達性藝術治療課程—工作壓力調適」程序表

日期：109 年 4 月 15 日（星期三）13 時 30 分至 16 時 30 分

地點：新竹市婦女館婦女加油站（新竹市中央路 241 號 8 樓）

時 間	活動內容	主講人
13:00-13:30	報到	
13:30-16:30	透過表達性藝術，將無法好好訴說或尚未解決的壓力表達出來，喚起潛藏於內的創造力，增進個人成長。	講師張秀娟
16:30-	賦歸	