

## 新竹市政府 109 年度推動員工協助方案

### 「性別平等講座—如何提升及辨識男性員工求助意識」實施計畫

壹、依據：新竹市政府 109 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

一、為建立健康工作環境，並落實性別主流化政策之推動，規劃依性別需求之差異提供同仁調適壓力的方法；經調查發現男性諮商服務的使用率偏低，為協助同仁辨識與提升男性同仁自我察覺敏感度及求助意識，使其能以健康的身心投入工作，爰辦理本講座。

二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、指導單位：新竹市政府(以下簡稱本府)。

肆、承辦單位：新竹市消防局。

伍、講座時間：109 年 6 月 1 日(星期一)14 時至 16 時，全程參與者核給終身學習時數 2 小時。

陸、講座地點：新竹市消防局五樓簡報室（新竹市西大路 679 號）。

柒、講座主題：如程序表。

捌、師資：吳學治心理師(心理學人諮商心理師、馬大元診所諮商心理師、杜華心苑心理諮商所兼任諮商心理師、國立交通大學兼任諮商心理師)。

玖、參加對象：本府及所屬機關學校同仁（含約聘僱人員、工友及臨時人員），參加人數以 50 人為限。

拾、報名方式：請自即日起至 109 年 5 月 27 日(星期三)前，至「eCPA 人事服務網」(<https://ecpa.dgpa.gov.tw>)→「應用系統」→「D6:終身學習入口網」及「新竹市教師研習護照系統」報名。

拾壹、參加講座人員依規覈實給予公假登記。

拾貳、本講座所需經費由新竹市消防局—消防業務—訓練工作—業務費項下支應。

拾參、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

## 新竹市政府 109 年度推動員工協助方案

### 「性別平等講座-如何提升及辨識男性員工求助意識」程序表

日期：109 年 6 月 1 日(星期一)14 時至 16 時

地點：新竹市消防局五樓簡報室(新竹市西大路 679 號)

時 間	活動內容	主講人
13:50-14:00	報到	
14:00-16:00	1、壓力的定義 2、男性的壓力來源 3、壓力與疾病 4、男性的壓力調適對策	講師吳學治
16:00-	賦歸	