



臺灣阿德勒心理學會
Taiwan Society of Adlerian Psychology

TSAP 阿德勒心理學讀書會暨讀書會帶領人培訓認證課程

2021 年新竹班第二梯次計畫

成為生命的實踐家—阿德勒陪你一起 The arts of practicing Adlerian living

一、課程宗旨：

- 透過好書與好人交會，讓阿德勒心理學智慧在你與周遭人生命中，啟發、傳遞、震盪、延續、
- 藉由更深入的閱讀與討論，交互你我生命的對話與探索，
- 啟動自己、觸動他人、轉動世界。

阿德勒說：「故事即人生。」他的不完美哲學、生活之道、人性省思，澄如明鏡。

未識他之前，你無以知曉自己這一切怎麼了；

識得他之後，你將能正視脆弱的自己，啟動帶著害怕的勇氣，在感動中活出生命的意義，在實踐中豐富自我與他人的人生!!

生命實踐家如你，願意正面迎接生來就不完美的自我與成長的挫敗，並將這些不夠美好的部分視為人生的資產，在克服困難中發揮社會情懷、樂於貢獻，在各項生命任務中勇敢前行。

二、主辦單位：臺灣阿德勒心理學會

三、協辦單位：國立清華大學教育心理與諮商學系

四、招生對象：

認同生命實踐家之特質的專業工作者並願意以行動實踐阿德勒心理學於其實務現場，包括職場、家庭、社區等(如諮商、治療、教學、親職、醫療、社服、工程、法界、企業組織管理與領導等…)。

五、讀書會日期：十個月的沉浸式讀書會加上兩個月的帶領人培訓課程：

(一) 讀書會課程：

自 2021 年 1 月至 2021 年 10 月，為每月的第一個星期三下午 13:30-16:30，每次三小時，共十次，日期為：1/6、2/3、3/3、4/7、5/5、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6。

(二) 讀書會帶領人課程：(需取得或符合讀書會認證資格者方可參與)

自 2021 年 11 月至 2021 年 12 月，星期三下午 13:30-16:30，每次三小時，共二次，日期暫定為 11/3、12/1。

六、讀書會地點：國立清華大學南大校區：綜合教學大樓 N524 教室 (新竹市東區南大路 521 號)

七、主要書目：

1. 勇氣心理學(The Psychology of Courage)，Julia Yang(楊瑞珠)、Alan Milliren、Mark Blagen

著，張老師文化出版 <http://www.books.com.tw/products/0010483166>

2. 自卑與超越(What Life could Mean to You)，阿德勒著，黃光國譯，志文出版社。
<http://www.sanmin.com.tw/Product/index/000126419>
3. 阿德勒心理學講義(The Science of Living)，阿德勒著，吳書榆譯，經濟新潮社出版。
<http://www.books.com.tw/products/0010673256>
4. 認識人性(Menschenkenntnis)，阿德勒著，區立遠譯，商周出版社。
<https://www.books.com.tw/products/0010751097>
5. 阿德勒愛與引導在教育的實踐，吳毓瑩、吳淑禎主編，遠流出版。
<http://www.books.com.tw/products/0010765280>

八、學習、承諾、與認證

參與成員共同承諾以最大熱情與誠懇完成課程。包括：

1. 出席率達 80%
2. 完成作業(是的，每次都有作業，講師皆閱讀你的作業、與你交流)；
3. 積極投入討論；
4. 在學習上與同儕相互協助

結業後可獲得研習證明(內含學費中)，

完成承諾(符合認證資格)者可取得由北美阿德勒心理學會 NASAP(North American Society of Adlerian Psychology)與臺灣阿德勒心理學會 TSAP(Taiwan Society of Adlerian Psychology)共同認證之《阿德勒心理學讀書會》證書、《阿德勒心理學讀書會帶領人》資格認證書。(另繳認證申請費)

九、報名資訊：

(一) 費用：

階段 報名身份	讀書會	讀書會+讀書會認證	讀書會暨帶領人 +雙認證
會員/會友/協辦單位教職員生	7200 元	8200 元	10450 元
非會員	8000 元	10000 元	12500 元

- 國立清華大學教育心理與諮商學系教職員生享有協辦單位專屬優惠，報名請洽系辦助理張小姐。
((03)571-5131 分機 73801)

- (二) 請於 **2020/12/25** 以前報名並於三日內完成繳費程序，方可保留名額，**超過三日未繳費者將視同放棄報名，名額將依序遞補。**
- (三) 開課人數：報名人數達 20 人即開課。
- (四) 繳費確認後，將於**開課前五日**收到本會寄發之課程行前通知，如未收到通知，請主動與學會聯繫確認。
- (五) 課程費用退費規定：依據本會「TSAP 課程退費及異動辦法」辦理，請參閱臺灣阿德勒心理學會官網：<https://reurl.cc/RdkR16>。

(六) 本課程強調親自上課以及實際互動，沒有補課機制。如因缺席有需要，可徵得講師同意後自行請同學協助數位錄音(僅限講師導讀時段)。

(七) 曾取得 TSAP 2019(含)年度前讀書會認證課程之學員，可免費參與讀書會帶領人(6hrs)，請填寫回訓報名表單(<https://forms.gle/HAPvpYPY7fCgbLZu8>)申請，名額有限，將依序錄取。

十、 讀書會講師群及帶領團隊簡介：

(一) 吳毓瑩 教授

1. 學歷：

臺大外文系文學士

碩士，Dept. of Counseling & Personnel Services, U of Maryland at College Park, USA (美國馬里蘭大學，諮商與人資碩士)博士，Dept. of Measurement, Statistics, and Evaluation, U of MD at College Park, USA (美國馬里蘭大學，評量統計與評鑑博士)

2. 現職：

臺灣阿德勒心理學會理事長、臺北教育大學心理與諮商學系教授、臺北地方法院程序監理人、關係和解修復委員

3. 經歷：

臺北教育大學國民教育研究所副教授、教育系副教授、心理與諮商學系教授

4. 組織領導：

臺北教育大學教育學院院長、心理與諮商學系主任、碩士班創班主任、臺灣阿德勒心理學會副理事長、教育實踐與研究(TSSCI, EBSCO, ProQuest 資料庫)創刊主編、教育研究集刊(TSSCI)編輯、臺灣諮商心理學刊編輯

5. 專業認可：GCDF 全球生涯發展師、Fulbright Senior Scholar、教育部彈性薪資留任教授、科技部優秀研究人才、臺灣與北美阿德勒學會共同認證阿德勒心理學讀書會認證帶領人、阿德勒取向親師諮詢講師、督導。

(二) 李家雯 諮商心理師

1. 學歷：

美國芝加哥阿德勒專業心理學學院諮商臨床心理學博士(肄)、諮商心理學碩士、澳洲昆士蘭大學心理學 學士

2. 現職

台灣阿德勒心理學會副理事長兼常務理事、國立台灣大學學務處心理輔導中心兼任諮商心理師、一二心理諮商所特約外語諮商心理師、冬青心理治療所特約諮商心理師

3. 經歷

國立台北大學學生諮商中心專任輔導老師、國立成功大學學生輔導組 約聘諮商心理師、台北市學生輔導諮商中心兼任心理師、各機關單位、學校、社福機構，自我成長講座系列、團體等心理師、講師、諮商督導

4. 組織領導

臺灣阿德勒心理學會 常務理事

5. 專業證照

高考諮商心理師（諮心字第 000776 號）、國際 IFA 認證芳療師、NLP 大學認證執行師、阿德勒心理學讀書會認證帶領人

（三）黃宜靜 諮商心理師

1. 學歷：

國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所 碩士

2. 現職：

臺灣阿德勒心理學會秘書長、懷仁全人發展中心諮商心理師、一二心理諮商所等單位合作心理師

3. 經歷：

台北市立聯合醫院仁愛院區諮商心理師、台北地方法院家事法庭心理諮詢師

4. 組織領導：

臺灣阿德勒心理學會秘書長

5. 專業證照：

高考諮商心理師、阿德勒心理學會認證親師諮詢講師/督導、讀書會帶領人、生涯教練

（四）小組討論促發與見習講師：過去取得 TSAP 讀書會帶領人認證之學員。

十一、課程進度與內容：

（一）讀書會課程：

前 1.5 小時全團共同，以閱讀內容為主，引導思考並與心智科學、文化、歷史、宗教、哲學相連結；
後 1.5 小時分組進行，深度討論、學習沉澱、省思互動、作業分享

次序	日期	主題	勇氣心理學	2. 自卑與超越	3. 阿德勒心理學講義	4. 認識人性	5. 阿德勒愛與引導在教育上實踐
1	1/6	緒論 -阿德勒的一生 & 生命的意義	原文序 附記:阿德勒是誰	Ch1 生命的意義	Ch1 生活的科學	Part1. 導論 Part1. ch1 人的內心	導論 愛與引導： 因為我在乎你
2	2/3	自卑與優越	Ch1 何謂勇氣?	Ch3 自卑感和優越感	Ch2 自卑情結 Ch3 優越情節	Part1. ch3 孩童與社會 Part1. ch5 自卑感和追求認可	故事 7： 如何關上小火龍的噴火開關
3	3/3	補償、行為動向、社會情懷	Ch1 何謂勇氣? Ch2 社會情懷與心理健康	Ch9 犯罪及預防	Ch6 態度與行動 Ch9 社會問題與社會適應 Ch10 社會感自卑情結	Part1. ch1 人的內心 Part1. ch2 內心生活的社會性質 Part1. ch5 自卑感和追求認可	故事 4： 絕處逢生找勇氣 故事 5： 擦亮每顆小星星
4	4/7	童年回憶	Ch10 工具 14.15	Ch4 早期記憶	Ch5 早期記憶	Part1. ch3 孩童與社會 Part1. ch6 為人生準備	故事 12： 水濂洞大王遇到阿得樂 故事 11： 不管狂風暴

次序	日期	主題	勇氣心理學	2. 自卑與超越	3. 阿德勒心理學講義	4. 認識人性	5. 阿德勒愛與引導在教育上實踐
							雨
5	5/5	夢與情緒		Ch5 夢的啟示	Ch7 夢與夢的解析	Part1. ch4 外在世界印象 Part1. ch6 為人生準備	故事 3： 刺蝟小孩
6	6/2	生命風格	Ch10 工具 9. 10. 13		Ch4 人生風格	Part2. Ch1 概論 Ch2 攻擊性格的性格特徵 Ch3 非攻擊性格的性格特徵 Ch4 性格的其他表現形式	故事 6： 陪你走過低谷 故事 8： 用鼓勵點亮孩子的生命
7	7/7	生命任務：工作	Ch4 工作勇氣	Ch10 職業			故事 9： 從自我到照顧別人
8	8/4	生命任務：人際	Ch6 共築友情與親情的勇氣	Ch11 人及其同伴			故事 2： 湯姆成長記 故事 10： 打開心的窗
9	9/1	生命任務：親密與愛	Ch5 愛的勇氣 Ch10 工具 16	Ch12 愛情與婚姻	Ch11 愛情與婚姻 Ch12 性與性的問題	Part1. ch7. 兩性關係	故事 1： 等待生命的曙光
10	10/6	實踐分享	ch10 激發 勇氣的藝術			Part2. Ch5 情緒	結語： 為兒童學習而教

(二)讀書會帶領人課程：

次序	日期	主題
11	11/3	讀書會帶領知能與實務 Group formation, Member behaviors
12	12/1	讀書會帶領知能與實務 Leadership practice & challenges

※TSAP 保留課程內容及講師之變更權。

十二、 聯絡方式

- (一) 聯絡人：臺灣阿德勒心理學會 李小姐
- (二) Email: alfredadler.taiwan@gmail.com
- (三) 學會公務電話：0902-238-850
- (四) 學會官方網站：<http://www.tsap.org.tw>
- (五) 學會 Facebook 粉絲團：<https://www.facebook.com/TaiwanAdlerians/>

