

新竹市 109 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 四格漫畫徵稿活動辦法

一、依 據：

新竹市 109 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目 的：

配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心『85210』帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 109 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

(一) 主題：四格漫畫比賽

(1) 以健康體位推廣五大核心『85210』為主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，請參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位『85210』。

(3) 歡迎融入課程進行活動

(4) 報名表須註明表演主題，健康體位『85210』主題為：

- 睡滿 8 小時
- 天天 5 蔬果
- 四電少於 2
- 天天運動 30 分
- 喝足白開水天天零糖飲

(5) 宣導短片參考資料：

youtube 關鍵字搜尋	網址
85210BMI	https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko
85210 8	https://www.youtube.com/watch?v=IJYW0RGzaxU
85210 5	https://www.youtube.com/watch?v=JuqQejtsGO0
85210 2	https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY
85210 1	https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU
85210 0	https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU

(二) 格式內容：

- (1) 以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)
- (2) 稿紙樣式及報名表如附件一、二。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

- (1) 請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，各校送交優秀作品的份數，大型學校（51 班以上）可送 15 份，中型學校(31-50 班)可送 10 份，小型學校（30 班以內）至多 8 份。
- (2) 請各校彙整參加人員報名表、作品郵寄或放置市府新科國中交換櫃。
請於 110 年 3 月 5 日（五）前完成
- (3) 寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。
- (4) 曾於其它比賽中獲獎的作品一概不得參加此次活動，作品將擇優製成宣導品。
- (5) 作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。
- (6) 參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。

八、獎 勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人 100 元，共計 66 名頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎，各校學生送件作品指導老師頒發感謝狀。

十、本辦法經 市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

新竹市 109 學年度健康促進藝文競賽「健康體位」四格漫畫創作單

學校：_____國中		班級：____年____班____號		姓名：_____	
說明：		1. 以健康體位推廣的五大核心「85210」為創作主題，彩繪實踐健康生活的方式 2. 註明創作，健康體位「85210」內容為： 睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、四電少於 2、1 天運動 30 分鐘、多喝白開水每天 0 糖 飲。			
宣 導	youtube 影片關鍵字搜尋	網址		主題：	
短 片 參 考 網 址	85210BMI 85210 8 85210 5 85210 2 85210 1 85210 0	https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko https://www.youtube.com/watch?v=IJYW0RGzaxU https://www.youtube.com/watch?v=JugQejtsGO0 https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU		 BMI  8  5  2  1  0	

家長回饋：_____

家長簽名：_____

【附件二】

新竹市 109 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

學 校		序號：(由承辦單位填寫)
參賽人員		
指導老師		
作品名稱		
作品說明		
著作聲明書 本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。 附錄：作品著作財產權讓與同意書： 本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原(手)稿(數位檔)之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依 著 作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。 簽名：_____ 日期：____年____月____日		

*請將本報名表浮貼於作品背面。

*聯絡電話：03-6686387 轉 6122 學務處衛生組 黃鳳儀老師。_____