

新竹市政府 110 年度推動員工協助方案

職場父母的親子溝通術 UP 實施計畫

壹、依據：新竹市政府 110 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

- 一、為強化親職教育，協助本府同仁下班後，如何在有限的時間內，透過轉念與溝通技巧，把催促與碎念轉為叮嚀與提醒，而非只有代辦事項的催、趕、念，達到可教導孩子又可作到實質的陪伴，提升同仁親子關係，以增進家庭和諧、減少工作之後顧之憂，爰訂定旨揭實施計畫。
- 二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦機關：新竹市政府(以下簡稱本府)

肆、研習日期：110 年 4 月 28 日(星期三) 13 時 30 分至 16 時 30 分，全程參與者核給終身學習時數 3 小時。

伍、地點：本市北區區公所 4 樓簡報室。

陸、研習主題：如程序表。

柒、師資：魏瑋志(澤爸)講師(專業親職講師、親子天下特約專欄作家)。

捌、參加對象：本府及所屬機關學校同仁(含約聘僱人員、工友及臨時人員)，且孩子正值國小與國中階段之家長，參加人數以 50 人為限。

玖、報名方式：請自即日起至 110 年 4 月 26 日(星期一)下班前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

拾、參加研習人員依規給予公假半天登記。

拾壹、本研習所需經費由本府人事處—人事業務—組織任免—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府 110 年度推動員工協助方案

職場父母的親子溝通術 UP 程序表

日期：110 年 4 月 28 日（星期三）13 時 30 分至 16 時 30 分

地點：本市北區區公所 4 樓簡報室

時 間	活動內容	主講人
13:00-13:30	報到	
13:30-16:30	一、每天與孩子的相處越來越少有限的時間內，孩子需要的是什麼？ 二、上班族爸媽與孩子的相處之道 1、如何與孩子開場？ 2、如何回應孩子的分享？ 3、如何傾聽孩子的內心話？ 三、當親子相處發生衝突了，怎麼辦？如何面對孩子的情緒及說出孩子聽得進去的教養 四、晚安，讓孩子知道我們有多愛他	講師魏瑋志(澤爸)
16:30-	賦歸	