

三年級：「我 EYE 視力・EYE 設計」創意貼圖設計(8K 圖畫紙自備)

- 宣導主題：「用眼 3010」、「戶外活動 120」、「3C 小於 1」、「定期就醫追蹤」。

- 格式內容：

1. 在 8K 圖畫紙中，依四個主題，分別完成四個創意貼圖設計。
2. 四個主題各設計一個貼圖，彩色繪圖或黑白繪圖不拘。
3. 每個創意貼圖的大小約 15x13cm。
4. 優秀作品參加全市抽獎活動

四年級：潔牙護齒創意圖像漫畫徵圖（8K 圖畫紙自備）

- 主題：融入口腔保健推行重點，如「餐後潔牙-使用牙線」、「貝氏刷牙法配合 1000ppm 含氟牙膏」、「第一大白齒窩溝封填」、「定期看牙醫」、「不喝含糖飲料」、「不吃零食」或其他口腔保健內容，作品須傳達口腔保健的正確觀念。

- 作品內容及投件規格：

(1)採圖、文並呈方式，平面設計（單面），亦可電腦繪圖。

(2)作品尺寸為長寬(八開圖畫紙大小)，直式橫式皆可，紙張材質不限。

(3)每一作品，作者限 1 名，指導老師一位。

(4)每一名作者，限送一件作品。

(5)參賽作品需具原創性，不得有抄襲、侵權、翻譯及改寫之情形，且以未曾參賽（展）或在任何形式媒體發表、出版者為限，否則不予計分並自行負責法律責任。

五年級：反菸拒檳飲料提圖案競賽(A4 圖畫紙可向衛生組索取，送完為止)

● 主題：

反菸類：「無菸家庭」或「拒絕電子煙」

拒檳類：「無檳家庭」或「檳榔子本身就是致癌物」

● 作品內容及投件規格：

1. 設計圖案，內含 10 字以內標語，畫在 A4 圖畫紙內，規格為寬 21cm*長 25cm，不得超過此規格。
2. 創意夠活潑，不得抄襲。
3. 作品限為個人創作。
4. 手繪直接以 A4 大小圖畫紙或 A4 紙繪圖繳交，無須裁切，但需注意清潔度及規格(寬 21cm*長 25cm)

六年級：「聰明就醫六要素、珍惜健保 We can do!」創意圖像徽章設計競賽

● 主題：以下主題擇一進行設計

1. 觀察病症的情形：觀察自己身體的警訊，來判斷是否需要就醫。
2. 優先選擇一家醫：優先並固定選擇居家附近的基層診所就醫。
3. 病症表述用口訣：能利用口訣完整表述病情給醫生知悉。
4. 合理期待最和諧：對醫療抱持合理期待，配合並感謝專業人士。
5. 聰明用藥愛健保：遵循醫囑服用藥品，不浪費醫療資源。
6. 如期回診要記牢：遵醫囑如期回診，避免浪費醫療資源。
7. 聰明就醫六要素，珍惜健保 We can do!：綜合以上六要素進行繪製。

- 作品內容及投件規格：：作品正面不可出現任何可識別學校或個人有關的文字或圖像

1. 設計內容可以文字或圖像為主：(1)文字為主的設計，可發想創意標語，並針對標語進行美編設計或圖像化設計；(2)圖像為主的設計，除圖像之外，另需有與主題內容相關的文字。

2. 作品大小：請將設計圖畫於比賽專用稿紙。(大小勿超過 17*17 公分)

3. 徽章形狀：以圓形為主。

4. 創作可採手繪或電腦繪圖，不限繪畫材料，限於平面，不得為立體創作。(1)

手繪：以附件圖稿繳交，請保持整潔與平整，若有鉛筆線請務必清除。(不可留下鉛筆草稿線)。(2)電腦繪圖：以 A4 紙彩印輸出繳交。並另存電子檔(300dpi

的 JPG)



三~六年級：「聰明就醫六要素、珍惜健保 We can do!」 寒假學習單抽獎活動

- 活動時間：自 113 年 1 月 22 日(一)至 3 月 8 日(五)16 時截止，皆可上網填寫。
- 抽獎資格：完成表單後，依照分數(80 分以上)及完成度，可以參加抽獎活動。
(不限制作答次數)
- 獎勵方式：分國中組及國小組，各抽 30 名同學，發給每名價值 50 元之禮卷，
全市 國中、小皆可參加，未達份數則全部錄取或將名額給另外組別。
- 寒假學習單抽獎活動線上連結 <https://forms.gle/zFrDHovBxqy7CbWz8>
- PPT 簡報：<https://drive.google.com/file/d/1YmG90CRNJ-pw0ScK1aeKSSqnXu3FpJl0/view>
- 影片宣導：https://youtu.be/_lMZqc6PoIc

三~六年級：健康體位創意競賽 四格漫畫徵稿活動

- 活動辦法： 四格漫畫比賽
(1) 以健康體位推廣五大核心為主題。(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，可參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位。
宣導短片網址：<https://youtu.be/gPPMGaZAKl4?si=XY9YShMuWY-mMpI1> (3) 歡迎融入課程進行活動 (4)報名表須註明主題

影片 QR code 連結



- 主題選擇如下： A. 睡滿八小時 B. 天天五蔬果 C. 課後久坐看螢幕時間少於兩小時
D. 天天運動一小時(至少) E. 喝足白開水拒絕含糖飲料
- 格式內容：（1）以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)如附件一（2）報名表及稿紙樣式如附件，若自行使用其他紙張，也須符合 A4 紙大小，需符合格式，承辦單位方收件。