

新竹市新竹國民小學115年1月營養午餐(素) 受供餐學校:竹蓮國小、陽光國小

人數:61

1 營養成份計算為平均值，熱量及營養素會隨攝取量多寡而有差異。

2 營養午餐建議孩童總熱量：650~750大卡。

3.副菜三的時蔬：大多為小白菜、大白菜、空心菜、油菜、高麗菜、青江菜等等。每周一為有機蔬菜，有其他情況午餐中心可則自行調整。

4.本月菜單過敏原資訊(請參閱菜單內容):◎堅果、*水產品及魚漿製品、@雞蛋、若有過敏請斟酌食用。

5.每月菜單經由午餐會議決議定案，如遇天災等不可抗拒之因素需做調整則由午餐祕書裁定做更動。

6.所有產品皆有「產品責任5000萬保險」,您可安心食用。

7. 本菜單使用之豬肉、牛肉皆為國產在地食材。

本月用餐天數16日 菜單提供：藝慶企業有限公司