

「國小高年級學生菸害防制教材」教學包

(請直接點擊黃底處連結)

一、[教師手冊](#)：說明各單元課程進行方式、教學活動設計及各教學素材使用方法。

二、主要教材：課程分為 5 個單元（各單元包含教學簡報、課程動畫影片、示範教學影片）

 教學簡報：[教師版](#) [學生版](#)

1. 單元一「拒絕菸害，你我做起」：認識傳統菸品對吸菸者自身及他人的危害 [動畫影片](#) [示範教學影片](#)

2. 單元二「任你百變，拒菸依舊」：認識新類型尼古丁及菸草產品的危害與迷思 [動畫影片](#) [示範教學影片](#)

3. 單元三「明智判斷，破除誘惑」：引導學生對電子煙議題的批判性思考 [動畫影片](#) [示範教學影片](#)

4. 單元四「肯定自己，勇於拒絕」：學習能覺察並展現自我肯定的拒絕態度 [動畫影片](#) [示範教學影片](#)

5. 單元五「溝通無礙，消彌菸害」：認識戒菸過程與戒菸服務的管道 [動畫影片](#) [示範教學影片](#)

三、各單元補充教材：

1. [課後學習單](#) 1 份

2. [遊戲卡牌](#) 4~8 張不等

3. 四格漫畫 1 份

4. 梗圖 1 份

四、本教材教學包同步上架於本署健康九九網站供運用（首頁>找教材>輸入關鍵字：國小高年級學生菸害防制教材），如有相關問題，歡迎聯繫本署聯絡人（李小姐，電話：02-25220616，電子郵件：amy0810@hpa.gov.tw）