



# 115年員工協助方案 個人心理諮詢與家庭會談服務專案

本府委任宇聯管理顧問有限公司提供全面心理諮商服務，協助解決各類個人及家庭議題



## 個人心理諮詢

情緒困擾、壓力調適、  
自我探索、人際關係、  
家庭關係、伴侶關係、  
工作職涯、創傷壓力

每場次1小時 每人4-6小時  
申請額度為200小時

## 家庭會談

婚姻關係、親子關係、  
親子教養、家庭衝突、  
溝通障礙、家務分工、  
照顧壓力、結構變動

每場次1.5小時  
申請額度為7.5小時

## 宇聯管理顧問有限公司服務專線

9 am-9 pm : 02-29863099  
9 pm-9 am : 02-23827335  
world.wide.union1@gmail.com

更多EAP服務  
請掃描QR Code

