

新竹市政府 115 年度推動員工協助方案(EAP)
從領導到教導 啟發孩子的自發力：NLP 教練式父母工作坊
實施計畫

壹、依據：新竹市政府(以下簡稱本府)115 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目標：

- 一、引導父母覺察自我狀態，轉化教養思維，學習在發生教養衝突時，如何快速調整自己的情緒狀態，保持冷靜與理性。
- 二、透過 NLP 的語言模型與提問技巧，與孩子展開對話，進入孩子的「世界模式」，建立深層的情緒連結與信任，啟發孩子的自發力與責任感。
- 三、宣導本府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化。

參、主辦機關：本府。

肆、協辦機關：本市稅務局。

伍、研習日期：115 年 5 月 28 日(星期四)下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

陸、研習地點：本市教師研習中心四樓會議廳。

柒、研習主題：如程序表。

捌、研習對象：本府及所屬機關學校同仁(含約聘僱人員、駐衛警、技工、工友、駕駛及約用人員)，參加人數以 50 人為限。

玖、研習師資：

一、講師：自媒體詹宇夫妻(蒙式夫婦)詹煥宇親職講師。

二、助教：自媒體詹宇夫妻(蒙式夫婦)楊翎翎親職講師。

拾、報名方式：自即日起至 115 年 5 月 6 日(星期三)前，登入「公務人員終身學習入口網」及「新竹市教師研習護照系統」完成線上報名作業。

拾壹、研習時數：全程參與者核給終身學習時數或教師研習時數 3 小時。

拾貳、參加研習人員依規核予公假半日登記，教師課務自理。

拾參、本研習所需經費由本市稅務局 115 年度一稅捐稽徵業務一稅務行政一業務費項下支應。

拾肆、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府 115 年度推動員工協助方案(EAP)
從領導到教導 啟發孩子的自發力：NLP 教練式父母工作坊
程序表

日期：115 年 5 月 28 日（星期四）下午 1 時 30 分至 4 時 30 分

地點：本市教師研習中心四樓會議廳

| 時 間 | 課程內容 | 主講人 |
|-------------|---|----------------------------------|
| 13:00-13:30 | 報到 | |
| 13:30-16:30 | 從領導到教導 啟發孩子的自發力：NLP 教練式父母工作坊 一、 第一階段：狀態與意識的重塑。 二、 第二階段：建立連結。 三、 第三階段：整合與運用。 | 自媒體詹宇 夫妻（蒙式 夫婦）詹煥 宇親職講師 |
| 16:30~ | 賦歸 | |