

小凡老師上男廁還是上女廁?

國小高年級

教育部國民教育中央輔導團性別平等教育議題分團

學習目標

- 1、理解多元性別者上廁所的處境
- 2、認識性別友善廁所
- 3、減少對多元性別者的歧視

教學時間

一節課

融入領域

綜合領域、健康與體育

小凡老師是一個特別的老師
我們來認識這位老師....





大家好，我是小凡老師。
我從小就喜歡運動，現在是一位帥氣的體育老師，我的個性很溫柔，也很體貼，可以把家裡整理得很乾淨舒服。我有兩隻可愛的貓咪小孩，還有兩隻二十幾歲的烏龜。

我留著短短的頭髮，喜歡打扮成帥帥的樣子，不喜歡穿裙子，這樣的我很自在，是我最自然的感覺。



圖片來源以小凡老師照片AI生成

小凡老師總是會遇到一些狀況

有時候，我去上公共廁所時，有一些人因為認錯我的性別，而用奇怪的眼神看我，會讓我很緊張.....

- 想一想，短頭髮的她被認錯性別，會遇到什麼狀況？
(被懷疑有不良的動機、被認為是變態、被罵....)



• 如果你是小凡老師，你的感受如何？

- 😊 溫暖（被理解、被幫助）
- 😐 普通（沒感覺）
- 😞 難過（被排除、被拒絕、被嘲笑）



性別友善社會

一個真正「性別友善」的社會，關鍵在於能否看見、理解並回應「性別少數」的需求。



圖片來源由 Gemini的AI生成

性別友善社會

性別認同：是你內心深處對自己的感覺，也就是覺得自己是男生、女生，還是其他。

性別氣質：是你表現出來給別人看的樣子，陰柔或陽剛或其他...

- 有些人的性別氣質跟多數人不一樣，不一定都是符合男陽剛、女陰柔的主流性別形象。性別認同亦同，並不是每個人都是順性別者，這些都需要被尊重。





小凡老師的期待.....

- 小時候，愛我的大人想要我留長頭髮、穿裙子，讓我看起來「更像女生」一點。長大後我也會穿粉紅色看起來像女生的衣服，避免常被問到性別的問題。
- 我後來才知道，每一個人都有自由展現外表的權利，不應該被質疑。
- 我希望有一天，不管是什麼樣子的人，都可以很自在地被認識，也可以很自在地交朋友，這是最期望的。



圖片來源以小凡老師照片AI生成

性別友善社會

在「性別氣質」與「性別認同」上，與多數人不同的人，他們在上公共廁所時，可能會遇到跟小凡老師一樣的困擾！

- 全班分六組，二組討論一個面向，幫小凡老師想一想，有什麼方法幫她解決上廁所的煩惱？

* 環境 / 政策 / 制度：

(如：增加男女都可以上的廁所--例如：性別友善廁所，讓不同性別者都可以上的廁所。目前在臺灣尚無建築法令強制要求設置性別友善廁所，所以許多做法是透過行政指引、設計手冊等鼓勵推動。)

* 人際支持：

(如：陪小凡上廁所，和她講話，藉由她發出聲音，讓旁邊的人知道她是女生。)

* 教育：

(如：融入課程並強調「使用廁所是基本人權」。)

性別友善廁所的想像....



- 依照大家對小凡老師困擾的解決方式，有同學提到不分性別的廁所，請大家想一想，廁所不分性別可能的樣子.....?

(如果學校有平板，可以用padlet的畫圖功能，讓學生畫畫看。)

什麼是性別友善廁所？

- 觀看影片後回答問題

<https://www.youtube.com/watch?v=1Gf9kFG04TI>



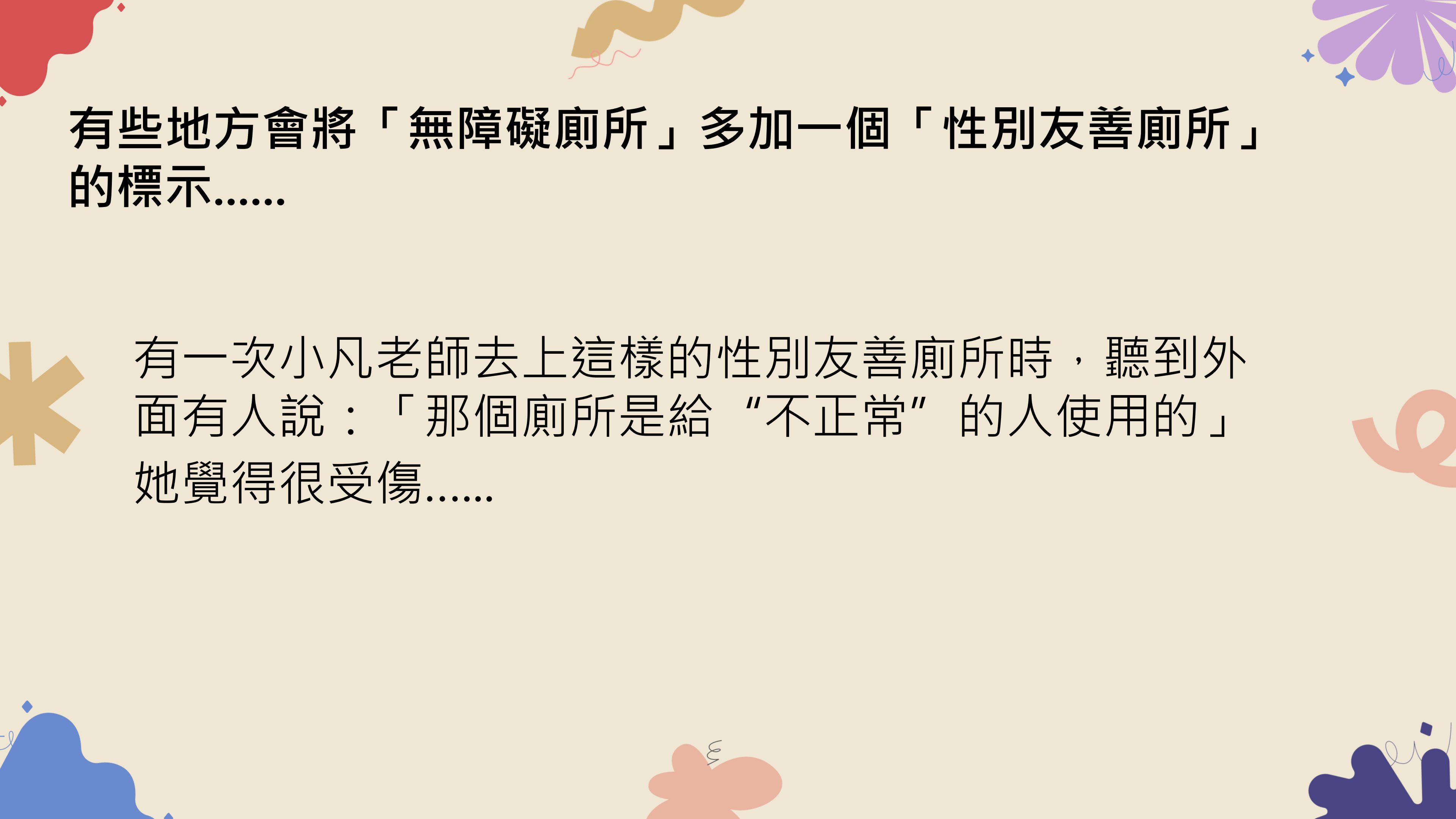
什麼是性別友善廁所？

思考一下，從影片中發現性別友善廁所和一般的公廁有什麼不同？

(強調「所有性別皆可上」、「獨立空間」、「無性別符號的標誌」、「隱私」、「強調隔間與門板反偷拍設計」)

(教學小提醒：老師也可以介紹「通用廁所」與「全齡友善廁所」等概念，並說明安排這類非傳統性別二分廁所設施的用意。其核心理念是「打破性別二分」，建立一個不論性別、年齡、身心狀況，任何人都能自在使用的如廁空間。這種設計不再以生理性別（男/女）作為唯一的區隔標準，而是回歸到「使用者功能」與「隱私需求」本身。)





有些地方會將「無障礙廁所」多加一個「性別友善廁所」的標示.....

* 有一次小凡老師去上這樣的性別友善廁所時，聽到外面有人說：「那個廁所是給“不正常”的人使用的」她覺得很受傷.....

你會使用性別友善廁所嗎？

- 如果在出遊時，剛好女廁爆滿、男廁維修，你 / 妳會不會使用性別友善廁所，請寫在學習單中？

會，為什麼？ / 不會，為什麼？

(教學小提醒：如果很多人回答不會，可以適時提醒雖有政策，但須透過教育來消除歧視。再者，如果同學回答否定多元性別的話語，如：同性戀很噁心，老師可適時進行相關的教學。)

- 如果是真正的性別友善廁所，每個人都可以自由選擇自己需要的廁所，這才是理想的狀態。但目前有些性別友善廁所受限於空間和無障礙或親子廁所結合，則需降低誤解與消除歧視，讓大家都安心上廁所。

結語

- 「廁所不只是方便，更是尊重與平等的起點」 ✨
- 「性別友善廁所」能讓每一個人都安心自在的上廁所！

參考資源

- 內政部公告「性別友善廁所設計指引」。



- 教育部111年7月15日函頒「校園性別友善廁所及宿舍指引」。

