

新竹市新竹國民小學【MOSA MV 流行舞社團】課程計畫

115 學 年 度 第 一 學 期						
授課年級		一~六年級	招收人數	6-24 人	時 間	每週四 16：00 – 17：30
本學期 社團課程簡介		以全球流行舞蹈為核心，透過綜合性的肢體訓練提升身體覺知與運動表現，並透過模仿學習培養情緒表達與創造力。			收費	學費： 4200 共 13 堂課 材料費： 0
學生學習目標		本社團課程旨在透過流行舞蹈訓練，提升學生的身體協調與動作覺知，培養情緒表達與創造力，並在團體合作中增進溝通與人際互動能力。				總計： 4200 元/共 13 堂課
指導老師		張芸瑜				
師資學經歷		【學歷】 國立台灣藝術大學舞蹈系 【證書】 中國舞考級 7 級合格教師 民族民間舞 15 級檢定合格 【經歷】 薇閣小學暑期課程老師 安興國小社團MV老師 嘉豐國小社團MV老師 龍山國小社團MV老師 竹北國小社團MV老師				
節數	日期	活動（課程）主題	活動（課程）內容		備註(所需材料/用具)	
1	10/1	律動練習	暖身、基本律動、緩和			
2	10/8	舞蹈段落 1	暖身、基本律動、流行舞蹈 1 教學、自我呈現、緩和			
3	10/15	舞蹈段落 2	暖身、基本律動、流行舞蹈 2 教學、自我呈現、緩和			
4	10/22	舞蹈段落 3	暖身、基本律動、流行舞蹈 3 教學、自我呈現、緩和			
5	10/29	舞蹈段落 4	暖身、基本律動、流行舞蹈 4 教學、自我呈現、緩和			
6	11/5	舞蹈段落 5	暖身、基本律動、流行舞蹈 5 教學、自我呈現、緩和			
7	11/12	舞蹈小成果	流行舞蹈呈現			

8	11/19	舞蹈段落 6	暖身、基本律動、流行舞蹈 6 教學、自我呈現、緩和	
9	11/26	舞蹈段落 7	暖身、基本律動、流行舞蹈 7 教學、自我呈現、緩和	
10	12/3	舞蹈段落 8	暖身、基本律動、流行舞蹈 8 教學、自我呈現、緩和	
11	12/10	舞蹈段落 9	暖身、基本律動、流行舞蹈 9 教學、自我呈現、緩和	
12	12/17	舞蹈段落複習	暖身、基本律動、流行舞蹈 10 教學、自我呈現、緩和	
13	12/24	舞蹈成果	流行舞蹈呈現	

第一節課準備物品：穿著舒適可運動服裝，攜帶水壺、毛巾

課程注意事項：