



115學年度第一學期 班級家長會

115年9月5日





竹小大家長~校長



- 胡如茵
- 新竹國小畢業
- 曾任內湖國小7年校長、民富國小8年校長
- 市長新校園運動：
 - 老舊校舍整建
 - 通學步道整建、
 - 校門警衛室整建、
 - 幼兒園大樓新建
- 學校教育四方向：閱讀、運動、美感、品德
- 展望期許：
 - 攜手陪伴引導孩子，提升成就感與自信心
 - 一起成就孩子的大未來

~~~祝福大家平安喜樂~~~





# 教務處報告事項

115年9月5日





教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



# 臺灣母語日宣導

每週二為學校「臺灣母語日」，平時在家亦請鼓勵孩子們多使用母語與家人、親友溝通。



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



# 凡走過必留痕跡

## 健康上網最安心

牢記上網三守則，身心健康自然得

- 1** 拒當低頭族  
\* 拒當低頭族  
\* 用眼30分鐘  
\* 休息10分鐘
- 2** 網路世界停看聽  
上傳分享要留心
- 3** 不謾罵不攻擊  
懂得自我保護

給自己一個安全的網路世界，教育部關心您

廣告



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



# 竹市校園智慧通

## 智慧校園生活即將開始

請馬上拿起手機，下載APP與竹市校園智慧通一起開啟知識的大門！  
校園智慧通、校務查詢、訊息服務等好用又有趣的功能正在等你...



Available on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play





## 新竹市親師生平台

- 家長使用「家長代碼」做親子綁定操作說明
- 親子綁定 家長使用QR Code操作說明
- 新竹市親師生平台說明
- 竹市校園智慧通ios
- 竹市校園智慧通Android
- App 登入簡易說明
- 親子綁定說明
- 學生smail帳號查詢
- 客服Line@

# 「家長數位學習知能指引」



## 轉知-家長數位學習知能指引

發布單位：教務處 | 發布者：

「家長數位學習知能指引」透過淺顯易懂及實務運用的內容，綜整數位學習規範及使用原則，建立家長以陪伴為基礎，瞭解數位學習相關政策、資源及素養知能，以培養孩子的自主學習能力。

### 相關附件

-  教育部中小學家長數位學習知能指引1140113.pdf (8.0 MB)
-  數位素養\_更新說明\_-\_真假資訊的吸收與辨別能力\_1140113.pdf (209.2 KB)



- 學習評量準則
  - 「國民小學及國民中學學生學習評量準則」第11條第2項規定。
  - 不得公開呈現個別學生在班級與學校排名。



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



- 每次定期學期評量成績比例計算
  - 定期評量佔40%
  - 平時評量佔60%(其中紙筆測驗不得高於該次平時成績的40%)



- 評量五等第與分數的轉換
  - 優等：九十分以上。
  - 甲等：八十分以上未滿九十分。
  - 乙等：七十分以上未滿八十分。
  - 丙等：六十分以上未滿七十分。
  - 丁等：未滿六十分。



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



## • 定期學習評量成績未達丙等之預警措施

- 由導師併同成績通知發下預警說明：

「貴子弟○○領域成績未達及格標準，本校將先給予該領域第一層級——課室內補救教學，亦請家長陪伴學生在家複習。此外，若貴子弟期末成績領域未及格，依新竹市政府成績評量辦法第十三條，本校將依規進行補考作業。同時畢業時，若七大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丁等（六十分）以下，依規僅能發修業證明書。」



教務處



課務組



註冊組



研究組

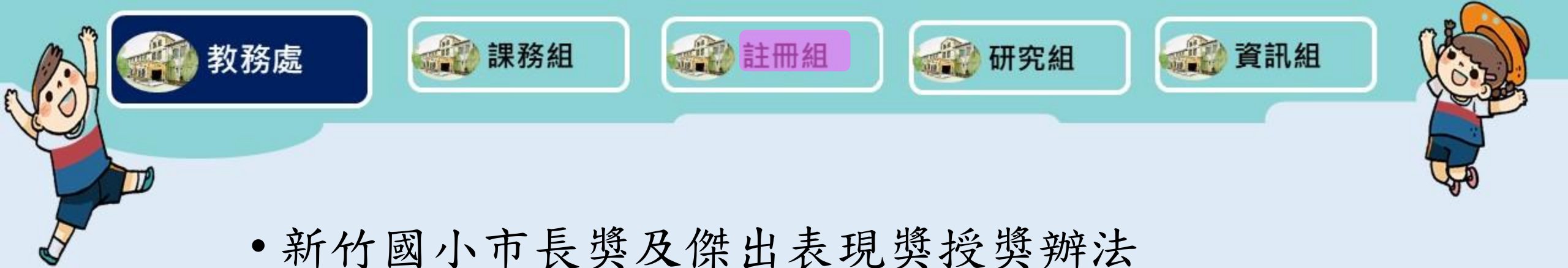


資訊組



## • 領域學期成績未達丙等之補考措施

- 各學年之第一學期領域成績不及格補考，於第二學期開學後一週內實施。
- 一至五年級學生，各學年之第二學期領域成績不及格補考，於每年八月下旬實施。
- 六年級學生第二學期領域成績不及格補考，於每年六月中旬實施。



- 新竹國小市長獎及傑出表現獎授獎辦法

- 依據110.9.7府教學字第1100136262號獎項說明：
  - 市長獎給獎標準：各班畢業總成績第一名。
- 本校依據市府公文定義市長獎一傑出表現獎須符合下列1或2條件：
  - 1. 日常生活、德、群育表現優異，即新竹市日常生活檢核向度敬愛人、愛整潔、守秩序、有禮貌、做環保、負責任大部份做到達十成（此項111學年度開始，自三年級開始計算）且體、美育皆在90分以上。
  - 2. 同時符合以下三項資格：
    - 個人參加市級以上獲前三名
    - 體、美育在90分以上
    - 111學年度開始，自三年級開始計算新竹市日常生活檢核向度敬愛人、愛整潔、守秩序、有禮貌、做環保、負責任大部份做到達9成



- 新竹國小市長獎及傑出表現獎授獎辦法
  - 班上若無符合傑出表現者，則依畢業總成績較高者遞補之；若畢業總成績分數相同，則再依語文領域排序取獎。
  - 班上若符合傑出表現超過四名，則依畢業總成績排序獲獎；若畢業總成績分數相同，則再依語文領域排序取獎。



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



- 市長獎及傑出表現獎授獎辦法

- 畢業授獎辦法規定：畢業總成績涵蓋藝文、體育、綜合及國、英、數、社、自的成績。

★注意：非每次段考拿到前5名就可得到市長獎或傑出表現獎喔！



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



## 廢止全勤獎

- 廢止全勤獎，但設立落日條款，二年後才開始施行，即114及115學年度畢業生仍頒發全勤獎，116學年度之後廢止。



- 115學年度第一學期定期評量時間
  - 第一次  
115年11月12、13日(四、五) **G1-G6**
  - 第二次
  - 116年1月13、14日(三、四) **G1-G6**



新竹市東區新竹國民小學

校務行政 ▾ 學校單位 ▾ 課程與教學專區 ▾ 教學資源 ▾ pdf

校園Y槽設定 ENGLISH 校內布告欄

首頁 ▸ 課程與教學專區

課程與教學專區

- 新竹國小課程網
- 閱讀專區
- 竹小探索課程
- 教科書版本

課程與教學專區

- 公開授課
- 課程計畫
- 本土語言專區
- 新竹國小校外人士協助教學或活動規

歡迎家長上網  
了解竹小課程



教務處

課務組

註冊組

研究組

資訊組

新竹市東區新竹國民小學

校務行政 ▾ 學校單位 ▾ 課程與教學專區 ▾ 教學資源 ▾ 政令宣導 ▾ 影音資源 ▾

課程與教學專區

新竹國小課程網

閱讀專區

竹小探索課程

教科書版本

公開授課

課程計畫

本土語言專區

想了解課程計畫、  
教科書版本？  
歡迎自行參閱

首頁



Hsinchu

新竹國小校外人士協助教學或活動規定



## 圖書館

### ◆ 圖書館使用規則

- 進入圖書館，腳步放輕，降低音量，不飲食。
- 進館前後，師生須以酒精消毒或肥皂洗手。
- 借書證可借2本書，期限7天；閱讀護照當年度累計100點，獲得熱閱卡，可借閱「熱閱區」書籍；累計200點獲得「神奇卡」，可借4本書，皆可用至六年級畢業或離校。



## ◆ 晨光閱讀時間

- 晨光閱讀以培養獨立閱讀為目標，不同於閱讀教學，考慮孩子的興趣、個別程度，圖書應多元涵蓋各種本文，讓孩子有選擇權，孩子閱讀後可以做一點小記錄幫助自己了解自己的閱讀歷程。這十來分鐘的閱讀，或許短短時間孩子一本故事書讀不完，卻能日積月累出孩子的閱讀習慣，讓孩子在這寧靜時段，找到陪伴終身的閱讀自主和樂趣。
- 考慮學校活動運作(週二全校升旗，週三週會)，時間訂為每週一、四、五早上8：15開始，至少有10分鐘時間作為孩子獨立閱讀時段。



| 月份      | 活動名稱                 | 對象      |
|---------|----------------------|---------|
| 9月      | 圖書長培訓                | 三-六年級   |
| 9月      | 圖書館小志工培訓             | 六年級     |
| 10月-11月 | 新書書展                 | 全校師生    |
| 11月     | 小小說書人                | 一年級、六年級 |
| 12月~1月  | 「立足臺灣閱世界」<br>書展及相關講座 | 全校師生    |
| 9月-1月   | 閱讀護照集點GO             | 全校師生    |



教務處



課務組



註冊組



研究組



資訊組



## 圖書館

閱讀，

開啟孩子主動  
認識世界的大門

親子共讀，

讓孩子  
提升專注力



與孩子一起「對話式閱讀」，  
一起擁有翱翔世界的翅膀！



# 學務處報告事項

115年9月5日





學務處



生教組



衛生組



活動組



體育組



# 115學年度 校園午餐用油 三級把關機制

強化用油管理・守護學童健康・提升家長信心



## 先向家長說明學校的使用情形

針對衛生主管機關公布的問題油品，學校已經進行校內午餐食材的全面清查。

經查，本校在**115年5月8日至5月26日**期間，午餐曾使用公告問題油品：

- 品名：益康烹調油
- 規格：18L／桶
- 批次號：20270416000403
- 有效日期：2027年4月16日

學校非常重視學生的食品安全與家長的權益，因此在確認相關資訊後，除了進行校內清查，也將配合辦理後續的食安校園團體訴訟相關事宜。



## 校園午餐用油 三級把關機制



1

### 源頭管理

1. 要求團膳業者採購符合食品安全衛生管理法規之食用油品。
2. 提供自主檢驗報告，供學校備查。



2

### 機關抽驗

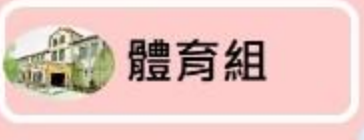
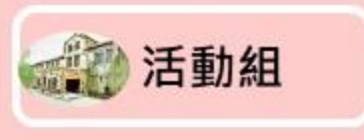
- 由中央廚房學校抽(送)驗油品，檢驗費用由教育處支應。



3

### 應變管理

1. 不符合或有疑慮立即暫停使用。
2. 必要時調整菜單，以學生餐食安全為最高優先原則。



# 家長如何參與校園團體訴訟

中聯油脂問題油品事件（學生及教職員適用）



## 1 STEP 1

確認是否為  
受影響對象



- ✓ 曾食用學校午餐  
使用中央公告問題  
批次油品
- ✓ 有參與團體訴訟意願

符合以上條件者，  
即可向學校提出申請！

## 2 STEP 2

填寫申請資料

家長填寫並簽署以下文件：

- 團體訴訟請求人  
基本資料表
- 請求權讓與同意書
- 未與業者和解切結書
- 戶口名簿影本  
(需含父母與請求學生)

未滿18歲學生，  
須由法定代理人  
簽名同意。

## 3 STEP 3

繳交學校



請依學校公告期限，  
將完整資料繳交學校。

由學校統一彙整  
並送交  
台灣消費者保護協會

✓ 家長無須自行寄件！

## 4 STEP 4

後續由消保協會  
辦理團體訴訟



- ✓ 學校統一送件
- ✓ 台灣消保協會提起團體訴訟
- ✓ 家長原則無須出庭
- ✓ 訴訟結果將另行通知



### 提醒事項



收件截止  
**115年9月8日(二)前**  
(以郵戳日期為憑)  
各校校內收件時間  
依學校公告。



本案由學校  
統一收件  
請勿自行寄送。



請備妥完整文件  
以利受理  
文件不齊將影響  
後續訴訟時程。



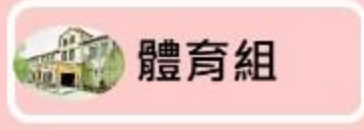
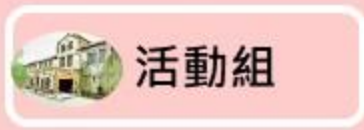
相關文件下載與資訊  
可向學校索取  
或至台灣消費者保護協會  
網站下載查詢。



學校非常重視學生的食品安全，將持續配合相關單位做好後續處理。  
若對文件內容、填寫方式或相關程序有疑問，請洽班級導師或學務處營養師。

謝謝各位家長的理解與配合，讓我們一起守護孩子的校園食安！



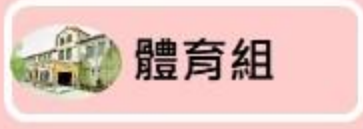
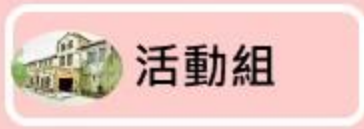
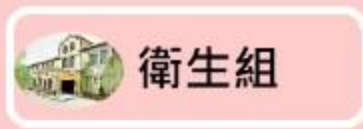


## ★115年學年度G1-G6上學時間、放學時間

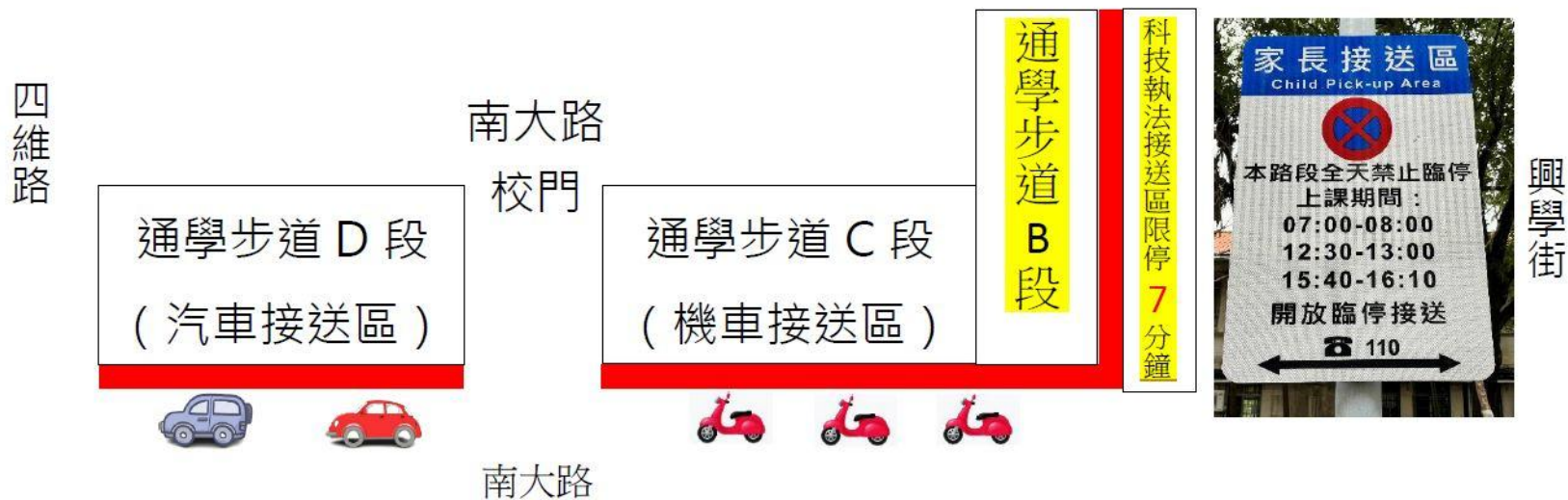
### ★ 115學年度G1-G6上放學時間

#### 學年度校門上放學開放時段 上放學人車分流

| 校門位置            |    | 星期一         | 星期二         | 星期三         | 星期四         | 星期五         |
|-----------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 南大路(師生<br>步行上學) | 上學 | 07:05-07:40 | 07:05-07:40 | 07:05-07:40 | 07:05-07:40 | 07:05-07:40 |
|                 | 中午 | 12:40       |             | 12:40       | 12:40       | 12:40       |
|                 | 下午 | 15:50       | 15:50       |             | 15:50       | 15:50       |



## 南大路校門上學汽、機車臨停接送區



### 【溫馨提醒】

1. 南大路、興學街通學步道路段**均劃設紅線**，請家長務必依照道路交通標誌規定時間接送學生，避免受罰。
2. ★汽車可停通學步道 B 段，但有**科技執法限停 7 分鐘**，請家長盡量停往 D 段接送小朋友。★
3. 摩托車接送可停 B 段(不受 7 分鐘限制)與 C 段，請家長配合。



班級接送區&安親班接送區

1. D 段通學步道不開放
2. 班級牌位置全部在 C 段通學 步道
3. 安親班接送區規劃在 B、C 段通學 步道

★安親班接送區規劃★

| A 區                             | B 區                                   | C 區                                  | D 區                                   | E 區                                 | F 區                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 紐若琳<br>庭安樂<br>何嘉仁<br>陽光書院<br>牛頓 | 皇家<br>好好<br>蒲公英<br>鵝媽媽<br>盧老師<br>劍橋西門 | 南瓜田<br>聖保羅<br>長頸鹿<br>中美<br>弋果<br>傑尼爾 | 新源興<br>華盛頓<br>孜學<br>深耕<br>上群<br>北聯部落森 | 向日葵<br>艾學爾<br>多傑<br>竹嘉<br>育昇<br>小博士 | 徐薇<br>仁光<br>竹恩<br>佳音<br>小小天地<br>其他... |

D 段通學步道放學不開放

C 段通學步道

|         |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10<br>班 | 8<br>班 | 7<br>班 | 6<br>班 | 5<br>班 | 4<br>班 | 3<br>班 | 2<br>班 | 1<br>班 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

|     |     |
|-----|-----|
| A 區 | B 區 |
|-----|-----|

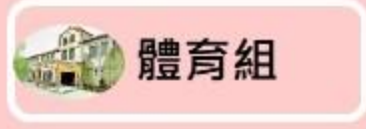
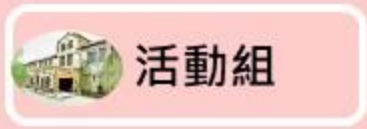
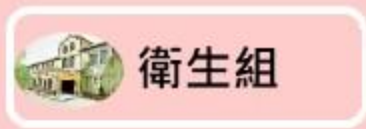
南 大 路

A 段通學步道

B 段通學步道

|     |
|-----|
| F 區 |
| E 區 |
| D 區 |
| C 區 |

興學街



### ★通學步道家長及學生接送區規劃

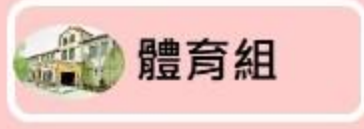
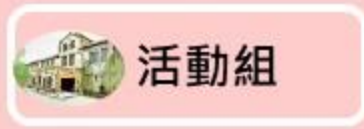




- 學生在校行動載具使用規範

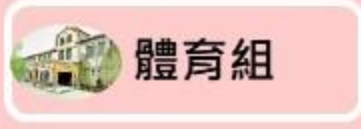
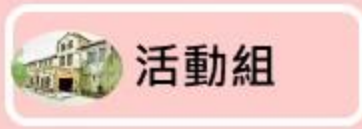
- 行動載具：泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等3C相關具有無線通訊功能
- 學生攜帶行動載具至學校，進校門後請關機並自行保管，待放學後才可開機
- 如遇到必要使用時，請徵求老師同意後，才可以開機使用並在教室內或老師指定區域使用，使用完畢請立刻關機。
- 學生若未遵守校內使用行動載具規範，將由導師或學務處進行保管動作，並通知家長領回。

~以上注意事項懇請家長共同配合~



## ▶ 生教組-學生非放學時間離校流程

- ◆ **病假:**家長先知會警衛，由警衛打電話聯絡保健室確認是否有學生須回家。確認無誤，由護理師陪同學生至南大門確認是自己的家長並請家長於外出假條家長欄處簽名，交給警衛確認後才可放行，以確保學童安全。
- ◆ **事假:**家長先知會警衛，由警衛打電話聯絡班導師確認無誤，請學生攜帶外出假條至警衛室確認是自己的家長並請家長於外出假條家長欄處簽名，警衛確認後才可放行，以確保學童安全。
- ◆ **家長若要送東西給學生**，請將物品放置警衛室，由警衛通知該生班導師，請導師通知學生下課時至警衛室領取



## 孩子上網 小心上當！



小學生常遇到的3大詐騙陷阱



### 陷阱1 假網拍詐騙

讓孩子以為低價購買熱門商品，並誘惑私下交易領取優惠。  
不要上當，這是詐騙！



### 陷阱2 遊戲點數或虛擬貨物詐騙

便宜販賣高級裝備，導引孩子到假遊戲平台，並向其詐取金錢。  
來路不明的網友，千萬別相信！



### 陷阱3 假愛情交友詐騙

甜言蜜語誘惑孩子，再假藉各種理由詐取財產。小心，別被愛情沖昏頭！

如遇詐騙請撥打  
**165反詐騙專線**

165全民防騙網



## 網路詐騙陷阱多 不要被詐騙啦！



認識常見詐騙手法 提高防詐警覺心

### 陷阱1 假網拍詐騙

在網拍平台假裝低價販售商品，誘騙學生匯款。  
注意！這就是詐騙！



### 陷阱2 投資詐騙

利用「穩賺不賠」等詞語，欺騙學生投資金錢、虛擬貨幣。  
注意！別讓詐騙集團牽走零用錢！



### 陷阱3 ATM解除分期付款

接到假冒銀行或商家的電話，要求去ATM解除分期付款。  
小心別把錢匯出去！



### 陷阱4 假愛情交友

在交友平台上假意與學生交友，甚至要求寄送禮物或匯款，詐取學生財產。  
請冷靜思考，別讓真心換絕情！



### 陷阱5 假冒親友詐騙

假扮多年不見的親友，利用學生的率真，騙取金錢。  
謹防建交對方身分，避免上當！



### 陷阱6 購買遊戲點數

利用假帳號或假遊戲平台，廉價販賣遊戲點數，誘引學生掏錢購買。  
當心，天下沒有白吃的午餐！



### 陷阱7 打工詐騙

用「高薪」、「輕鬆賺」等字眼，欺騙無就業經驗的學生打工。  
要知道，這世界才不缺人！

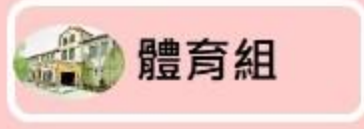
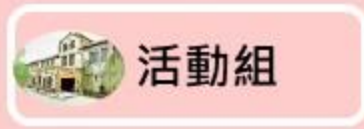
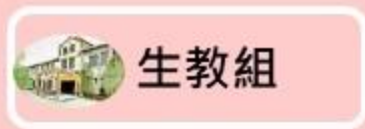


如遇詐騙請撥打  
**165反詐騙專線**

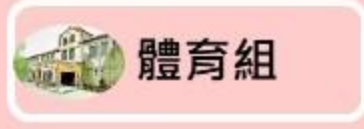
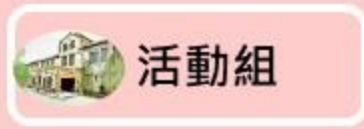
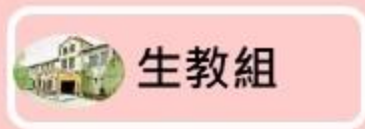
165全民防騙網



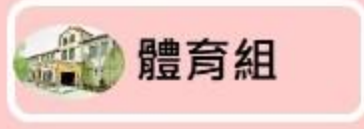
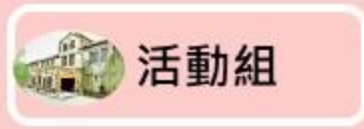
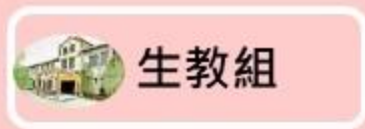
165 全民防騙網



- 緊急傷病處理流程可於學校官網查詢。  
<https://www.hsps.hc.edu.tw/nss/s/main/p/HealthCenter>
- 如出現發燒、痠痛、疲倦等症狀，請務必請假在家休息，切勿吃完退燒藥後又到學校上課。法定傳染性疾病之病假不列入出缺勤紀錄。
- 在校耳溫超過 $38.0^{\circ}\text{C}$ ，健康中心會通知家長，請您務必及時帶孩子前往就醫，並回報醫師診斷結果。



- 有發燒或咳嗽症狀時應戴口罩；手部接觸到呼吸道分泌物之後要洗手；咳嗽時用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。
- 洗手時，使用肥皂(洗手乳)和清水洗手至少40秒，確實做到“內、外、夾、弓、大、立、腕”等七步驟，並將手擦乾(請學生自備手帕)。



## 防疫宣導

- 請依各疾病請假規定或建議日數在家休息

A或B型流感——自診斷日起【須居家休養】滿5日(含例假日)，  
若持續發燒請直到退燒後始得上學(班)。

腸病毒——自診斷日算起，【建議】在家休息7日(含例假日)，  
且發燒緩解24小時後才返校上學(班)。

諾羅病毒——【建議】在家休息至少48小時，沒有嘔吐或腹瀉症狀再上學。

水痘——確診日起為第0天，【須居家休養】至少五日(含例假日)，  
請待水泡都結痂掉後再上學。

急性結膜炎——【建議】在家休息至少7日(含例假日)，待分泌物減少後  
再上學。

- 以上疾病，或其他傳染性疾病經醫師診斷後，請務必向學校進行通報。



學務處



生教組



衛生組



活動組



體育組



## 視力保健

- ✓ 保持正確坐姿，維持35~45公分
- ✓ 用眼30分鐘，休息10分鐘
- ✓ 每日戶外活動120分鐘以上
- ✓ 早睡早起充分休息
- ✓ 使用3C產品一日小於1小時
- ✓ 每年定期1~2次檢查視力

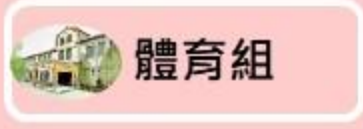
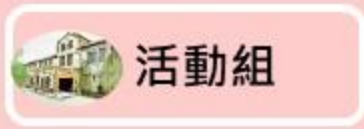
### 為什麼要做望遠凝視？

望遠凝視是讓眼睛休息的最好方法。當我們注視6公尺以上目標物時，光線會平行進入眼睛，如此持續5-10分鐘，可使睫狀肌、眼部內外肌肉獲得舒展。



### 望遠凝視三步驟

1. 選擇六公尺以上之目標物，定點注視持續5~10分鐘。
2. 期間可眨眼，轉換焦距。
3. 注視時，不皺眉，眼睛不過度用力亦不放空。



# 視力保健

正確坐姿



錯誤坐姿



適當之書包放置



正確閱讀姿勢

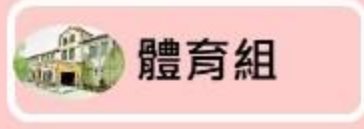
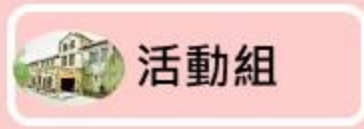
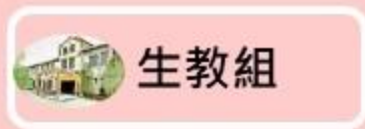


錯誤閱讀姿勢



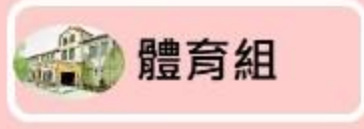
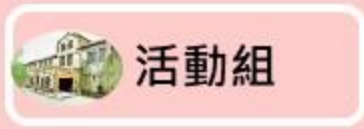
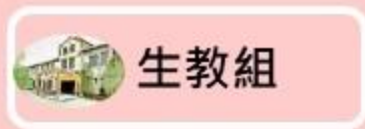
不適當之書包放置





## 口腔衛生

1. 使用>1000PPM牙膏潔牙，國小學生每週一次含氟漱口水含漱措施
2. 在校零含糖、零甜食(喝白開水、餐與餐之間不吃零食)
3. 指導貝氏刷牙法，高年級以上學生使用牙線潔牙，落實在校餐後潔牙
4. 請定期更換小孩牙刷



# 口腔衛生

健康傳媒  
Health Media



刷毛與牙齒呈45度



按照順序  
每2顆牙刷10下



刷內側一樣45度



前牙內側可將牙刷直握

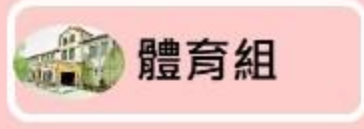
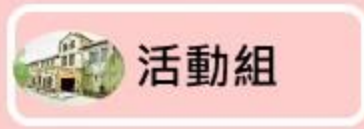
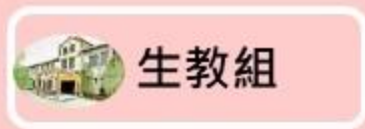


最後刷咬合面

## 貝氏刷牙法

握筆的手勢

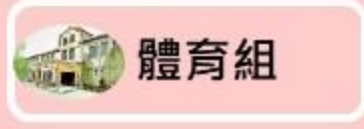
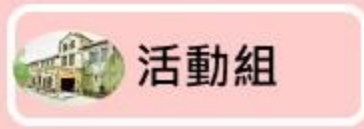
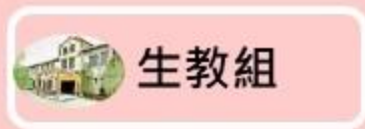




學期初健康中心將進行學童身高體重視力檢查，請家長收到檢查不良的通知單時儘速帶至醫院診治，並將回條繳交回健康中心以利登錄健康資料。

### 85210健康密碼

- 8：天天睡滿八小時
- 5：天天都要五蔬果
- 2：使用電子用品不超過二小時
- 1：每一天要運動三十分以上
- 0：零氣泡飲料，多喝「白開水」



## • 健康中心行事曆

- 一、四年級學生健康檢查訂於11/5(四)
- 10月流感疫苗接種日期訂於10/6(二)

★以上日期若有更動將會提早通知

健康中心敬啟



學務處



生教組



衛生組



活動組

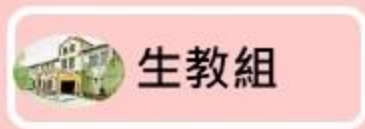


體育組



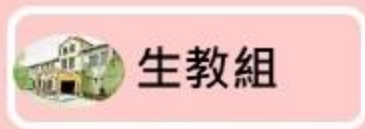
## • 空氣品質監測

依據「環保署空氣品質監測網」或「環境即時通 App」，各班均有張貼空氣品質標示，校園擺放品質空汙旗，家長亦可以透過上述管道，注意空氣狀況，若有氣喘、呼吸道敏感性小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。



## 健康促進宣導-無菸拒檳

- **校園及周圍人行道全面禁菸**，違者處新台幣2,000~10,000元罰鍰。
- 吸菸導致肺部免疫力下降，容易感染肺炎，家人暴露於二手菸會增加致癌、罹患冠狀動脈心臟病及死亡之風險，二手菸（菸熄滅後在環境中殘留的污染物），會產生更強的新毒物。**為了家人的健康，請落實無菸家庭(含電子菸)**。
- 請多利用戒菸免付費專線0800-636363。



- 健康促進宣導-無菸拒檳
  - 檳榔子本身屬第一類致癌物，嚼它就是會致癌。
  - 臺灣是國際上唯一由政府提供口腔癌篩檢的國家，  
國民健康署針對30歲以上有嚼檳榔（含已戒）或  
吸菸民眾提供每2年1次免費口腔黏膜檢查服務，  
嚼檳榔（含已戒）的原住民則放寬至18歲以上。



學務處



生教組



衛生組



活動組

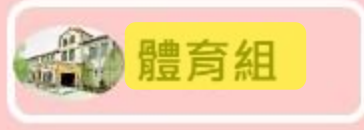
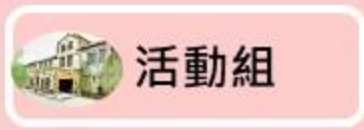


體育組



## 健康促進宣導-健保用藥

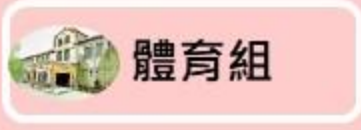
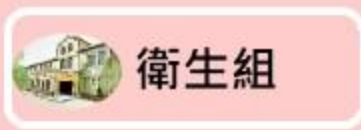
- 落實分級醫療，建立「有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院」的觀念，以節約健保資源。
- 遵醫囑服藥率、不過量使用止痛藥比率、使用藥品前看清藥袋、



- 課間活動

- 為讓孩子有足夠的身體活動進行每天課間活動，實施內容如下：（請斟酌個人狀況完成。）

|       | 星期一      | 星期二  | 星期三 | 星期四    | 星期五          |
|-------|----------|------|-----|--------|--------------|
| 低年級   | 跳繩50下    | 跑走2圈 | X   | 跳繩50下  | 健康操<br>(大會操) |
| 三年級   | 跳繩80下    | 跑走2圈 |     | 跑走2圈   | 健康操<br>(大會操) |
| 四~六年級 | 跑走(至少2圈) |      |     | 跑走(2圈) | 健康操<br>(大會操) |



## 四季探索課程



自我突破  
團體合作

體能要求  
尊重山林  
認識百岳  
生態保護  
自我挑戰



### • 新竹「騎跡」

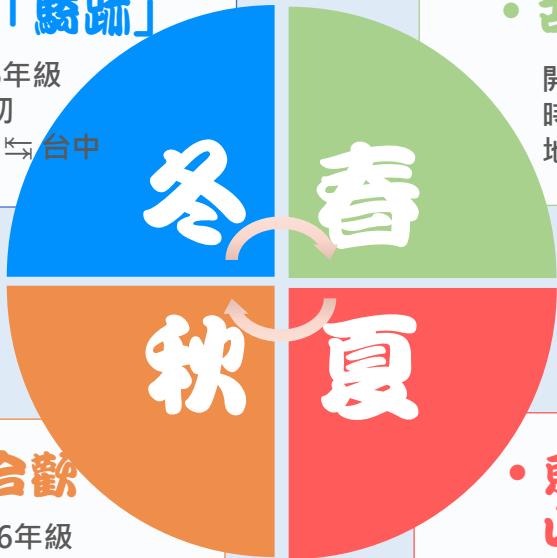
開放：5、6年級  
時間：1月初  
地點：新竹 ⇄ 台中

### • 古道探索

開放：4-6年級  
時間：4月中旬  
地點：內灣馬胎古道



人文關懷  
認識台灣古道歷史文化



### • 山野合歡

開放：5、6年級  
時間：10月中旬  
地點：合歡山群

### • 東北角 山海體驗

開放：5-6年級  
時間：7月初  
地點：福隆龍門營區  
草嶺古道  
東北角自行車道

愛護自然環境 深入地方風情 把握珍惜當下



# 總務處報告事項

115年9月5日





總務處



事務組



出納組



文書組



## 校園門禁的管理

- 訪客進入校園須登記換證後才能進入校園。
- 學校有重大工程(市定古蹟新竹國小百齡樓修復工程及草場整修工程)進行中，為維護安全，早晨及放學後不開放民眾進入校園內運動。



總務處



事務組



出納組



文書組



## • 學雜費繳交

一、115學年度註冊費使用新竹市親師生平台繳費智慧通製作繳費單

二、請家長下載新竹市校園智慧通APP(有關親子綁定說明請參閱本校網頁新竹市親師生平台說明)

1. 繳費方式：線上繳費或紙本繳款單請擇一。

2. 繳費管道及手續費

\*免手續費：信用卡、悠遊付

\*街口支付：6元

\*iP ASS MONEY及全支付、台灣PAY：6元、3元

\*網銀、ATM依銀行標準

\*四大超商：國中小6元、高中職8元

\*台灣銀行臨櫃：學雜費0元，非學雜費10元

\*郵局：金額(小於19994元手續費6元，大於15元)



總務處



事務組



出納組



文書組



## 學雜費繳交

- 學雜費的優免~關乎您的權益
  - 中低收入戶：
    - 繳交115年度本市區公所開立證明文件
  - 輕中重度殘者(學生或法定監護人)：
    - 繳交身心障礙證明文件影本
  - 原住民：
    - 繳交戶口名簿或戶籍謄本影本
- 註冊費逾期繳款單僅提供以下繳費方式：  
臺銀臨櫃、ATM/網路銀行、台灣PAY、學校出納



總務處



事務組



出納組

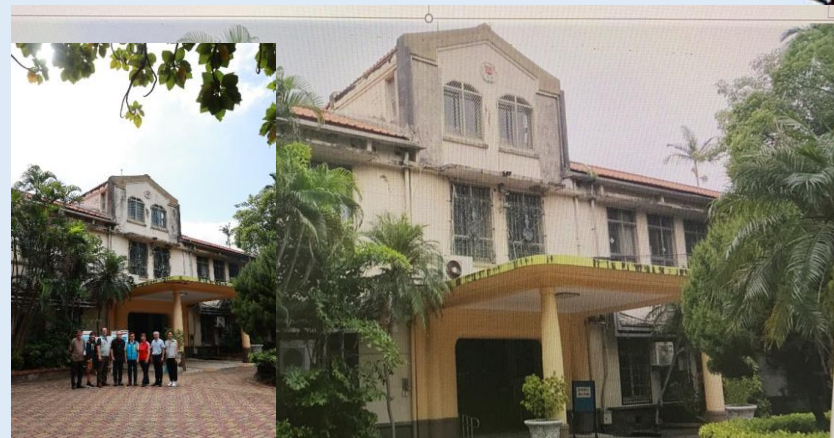


文書組



## 市定古蹟新竹國小百齡樓修復工程

- 百齡樓106年11月指定市定古蹟
- 111年9月完成規劃設計案
- 112年7月獲文化部文資局核定補助工程修復經費
- 113年8月8日修復工程決標
- 113年9月12日動工典禮
- 預計工程730日曆天，116年3月完工
- 目前工程進度90%





總務處



事務組



出納組



文書組



## 運動場地整修工程

- 115年5月22日市府核定經費
- 115年6月10日規劃設計監造決標
- 115年8月7日工程決標
- 115年8月25日開工
- 工程期程90日曆天
- 預計115年11月22日完工

## 聚賢樓廁所整修工程

- 115年8月6日開工
- 工程期程90日曆天
- 預計115年11月3日完工
- 設計三間(1-3樓)均為性別友善廁所



總務處



事務組



出納組



文書組



## 聚賢樓廁所整修工程

- 115年5月22日市府核定經費
- 115年6月10日規劃設計監造決標
- 115年8月7日工程決標
- 115年8月25日開工
- 預計工程90日曆天
- 預計115年11月22日完工



總務處



事務組



出納組



文書組



- 家長會需要熱心的家長支持~
- 歡迎家長主動擔任班級家長代表！
- 請指導孩子珍惜學校資源，愛惜公物！

讓我們一起~為提供更好的學習環境努力!!!



# 輔導室報告事項

115年9月5日





輔導室



輔導組



特教組



親職組



歡迎加入輔導室臉書粉絲團  
輔導室辦理之相關活動將於粉絲團公告！



<https://www.facebook.com/hpslovehope>



輔導室



輔導組



特教組



親職組



## 本學期親職講座，歡迎踴躍參加

1. 促進親師合作，本校將不定期舉辦**親職講座課程**，本學期預計辦理**4場**親職講座。
2. 講座前會發放**通知單**說明舉辦形式、時間、內容，通知單將請孩子貼在聯絡簿。

今天舉行！  
歡迎參加！

場次一

場次二

場次三

場次四

| 日期 | 115年9月5日(六)             | 115年10月2日(五)            | 115年10月17日(六)           | 115年10月31日(六)           |
|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 時間 | 10:00~12:00             | 19:00~20:30             | 9:00~11:00              | 9:00~11:00              |
| 講師 | 宋奇晉 正向教養講師              | 葉惠貞老師                   | 謝惠雅老師                   | 謝惠雅老師                   |
| 主題 | SEL親子共學手作時光-<br>一起玩出情緒力 | 小一定心丸<br>爸媽神救援          | 守護網路安全<br>擁抱3T教養        | 讀懂你的青春樣<br>把愛好好說        |
| 對象 | 一到六年級<br>學生家長           | 本校幼兒園、<br>一到六年級<br>學生家長 | 一到六年級<br>學生家長           | 一到六年級<br>學生家長           |
| 說明 | 孩子情緒識別和表達、<br>情緒管理、親子溝通 | 親子溝通、閱讀素養<br>情緒教養、親師合作  | 網路使用、親子溝通<br>親子手作、兒少性剝削 | 孩子情緒識別和表達、<br>情緒管理、親子溝通 |



輔導室



輔導組



特教組



親職組



## 家庭教育宣導

- 全國家庭教育諮詢專線412-8185，歡迎多加利用。(親子教養、情感溝通、夫妻相處、家人關係、情緒調適、資源運用…)



- 新竹市家庭教育中心將不定期舉辦家庭教育課程及活動，詳見家庭教育中心官網或新竹國小首頁最新公告。



新竹市家庭教育中心官網連結  
<https://dep-family.hccg.gov.tw/ch/index.jsp>





輔導室



輔導組



特教組



親職組



## • 性別平等教育宣導

孩子使用手機或平板上網時，請家長留意是否有下列情況，並提醒孩子注意使用網路的安全：

1. 是否瀏覽不適合小學生的網站
2. 是否使用「視訊」與陌生人聊天
3. 是否與網友相約見面或出遊

### 避免成為被害人

**遇興起 不拍照**  
不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。

**遇索取 不要給**  
要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛。

**遇威脅 不隱忍**  
只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害。所以請勇於求助。

HELP HELP



輔導室



輔導組



特教組



親職組



## 看待兒少 嚴禁有色眼鏡

我是兒少，  
我拒絕成為和性有關的商品，  
凡是拍攝、下載、分享、付費觀覽兒少性影像的人，  
都會受到法律嚴厲的制裁，  
我是兒少，不許你窺視！



## 護兒少 我吹哨

集體的正義，是最堅實的力量，  
足以將剝削兒少的歹徒繩之以法。  
在網路上發現兒少性剝削的跡象，  
請立刻向一性影像處理中心一檢舉。  
我吹哨，讓不法上鉤，  
兒少是國家的未來，  
這一戰，沒有人是局外人！



性影像處理中心



輔導室



輔導組



特教組



親職組



## • 性別平等教育宣導

- 衛生福利部製作「兒少性剝削防制宣導」影片歡迎廣為宣傳及運用。

(衛生福利部官網/衛教視窗/影音專區/兒童及少年性剝削防制)

- 本學期將實施**一、三、五年級性騷擾、性剝削及家暴防治宣導**。
- 校園性別事件處理流程



新竹國小校園性別事件處理流程連結

<https://pse.is/4ff4dd>



兒少性剝削防制宣導影片連結

<https://reurl.cc/Xlk4x0>



輔導室



輔導組



特教組



親職組



## 新竹國小音樂小小班招生囉！



洽詢電話

輔導室 03-5222153

分機 251 或 253

- 一、目的：開放音樂班資源共享，供本校低年級學生音樂培訓機會。
- 二、培訓社團課程：
  - 1.上課時間為每週一、四、五的 12：40~15：50。
  - 2.課程包括音樂術科之個別課、共同課與安親協同服務。
- 三、輔導參加新竹市國小音樂班甄試。



輔導室



輔導組



特教組



親職組



歡迎小一、二學生報名參加音樂小小班。

音樂班招生時間約在每年4~5月報名

- 歡迎二升三或四到六年級的插班生踴躍報考。

若有興趣，歡迎聯繫劉老師，電話5222153#253



- 新竹國小特教資源

1. 特殊兒童(含資優)安置，轉介及輔導

2. 身心障礙學生輔具、交通費及相關服務申請

3. 資源班學生個別化學習計畫

~若您的寶貝有需求歡迎諮詢~



輔導室



輔導組



特教組



親職組



- 本學期學習扶助課程

- 教育部針對學業低成就學生辦理「學習扶助方案」（課後輔導），課程全程免費。
- 本學期學習扶助課程預計將於9/21(一)開課。
- 如您接獲通知單卻因故無法報名，請家長加強孩子上學年的國、數、英課程內容。本方案將於每年5月重新進行篩選測驗。
- 本方案每年12月做成長測驗，以了解孩子們的學習成長趨勢，如有家長有興趣，可與導師聯繫了解測驗結果。



輔導室



輔導組



特教組



親職組



# 學習扶助實施方案



## 5月節選測驗

通過

不進入學習  
扶助系統

未通過

1



參加學習扶助（放學後，專業教師）

或

2



自行補強能力（班導師、安親補習、家長）



須擇一實施



## 12月成長測驗

（了解學生進步情形）

通過・未通過

持續追蹤

（12月～翌年6月仍可參加學習扶助課程）

★ 無論12月是否通過成長測驗，  
仍以5月節選測驗成果作為  
結案的依據。





輔導室



輔導組



特教組



親職組



# 預防網路成癮宣導

## 網路成癮 怎麼辦？

覺

覺察到自己已過度使用網路，而產生改善的動機

知

過度上網的行為是潛在的心理問題，導致其逃離正常生活的結果

處

面對現實，處理潛在的心理問題而非沉迷網路以逃避問題

行

提出改善網路上的行動計畫，並身體力行以逐步改變上網行為

控

逐步降低上網時間，培養出對時間的敏感度與對自我的監控能力

追

持續的觀察問題的改善狀況，以避免問題的復發



## 關於網路成癮 爸爸媽媽們可以怎麼做？

### 1. 跟孩子討論並訂立網路3c的規範

過度使用網路可能出現的後果，並討論生活規範，共同遵守家中規範，當孩子違反家中規範時，僅記「適合但堅定」的語氣提醒孩子。

### 2. 創造孩子多元活動管道與建立自我價值感

每個孩子都是個別的、有不同的興趣及專長，需要不同的啟發及舞台，找出孩子的優勢、興趣，在所學之中找到自己的定位，建立自我價值感。

### 3. 創造良好的家人相處經驗與互動關係

創造良好的家人相處經驗與互動關係是預防孩子網路成癮或者是處理孩子網路成癮的重要關鍵。

### 4. 校園心理輔導與心理諮商

因為憂鬱、焦慮、神經質，出現過度敏感、緊張不安、情緒化或是時常沮喪等情形，可適時與學校老師溝通，透過相關資源在學校進行諮商輔導。

### 5. 衝動控制練習

透過情緒觀察的練習、延宕滿足的行為學習、認知行為的衝動控制練習(情緒暫停、離開現場、放鬆訓練等)以協助孩子控制衝動。

### 6. 諮詢兒童、青少年身心科門診

可將孩子的情形記錄下來(如每天睡多少時間、每日的作息是否正確、是否出現焦躁、坐立不安的情形、是否有情緒沮喪、憂鬱的傾向，以及持續的時間)，供醫師、心理師參考。





輔導室



輔導組



特教組



親職組



- 課後照顧班

- 照常委外，依合約由新竹市私立育光兒童課後照顧服務中心進行辦理。
- 已於暑假中招生完畢。
- 本學期共開6班。
- 課程及收費問題請詳洽

委外單位公務電話：0909-105681簡老師。